

# もしもあなたが… 大切な存在を失ってしまったら… そのとき、どうしますか？

この映画のナレーションをさせて頂けることに感謝です。  
私自身も鬱病を体験し、夫や子供たちに助けられた一人ですし、また、東日本大震災で悲嘆に暮れる方々と  
いっぱい接して来て、これまで、何も知らずやってきたチャリティーですけど、何が一番大事なのか、  
この映画を見て知った気がしました。

寄り添う、黙って話を聴く、肩を抱いて、背中をさすって、共に涙を流すことの大事さ、…  
本当にありがとうございます。

グリーンケア 人に優しい社会であってほしいです。

音無美紀子



## グリーンとは、悲嘆、深い悲しみのこと。

大切なものを失い、嘆き悲しむ渦中にある人が、立ち直っていけるように支援するのが、グリーンケアです。

今日の社会は、核家族化、コロナ禍が一気に推し進めたコミュニケーション手段の変化、個人主義、情報管理など、便利・効率化が進んだ。それに伴い、人の孤立化が進んだと言える。気が付けば、誰かに相談したくても、「会って話す」時間は激減。社会不安や事件・事故などの情報はニュースで日々絶え間なく届き、孤独な心を侵食してゆく…。そのような社会情勢の中で、“グリーンケア”という言葉に注目が集まり始めた。それはなぜか？どんな言葉で、何を意味するのか？グリーンケアに取り組む人々の取材を中心に、その基礎的な理解を得て、様々な視点から「いま、求められている理由」を解き明かしてゆきたい。



監督  
**中村裕**  
撮影:安彦幸枝



テーマ音楽  
**日景健貴**



語り  
**音無美紀子**

1959年札幌市生まれ。テレビディレクター。1982年早稲田大学卒業後、ライオン入社。1985年映像制作会社オンザロード入社。フジテレビ「NONFIX」でディレクターデビュー。2000年制作会社スローハンドに参加。毎日放送『情熱大陸』を26本担当。2004年同番組の取材がきっかけで瀬戸内寂聴さんと親交を結ぶ。NHKスペシャル「いのち 瀬戸内寂聴 密着500日」で2015年ATP賞ドキュメンタリー部門最優秀賞を受賞。2022年5月「誰も知らなかった瀬戸内寂聴の“本音”や“金言”満載の貴重なドキュメンタリー映画『瀬戸内寂聴99年生きて思うこと』を監督する。

秋田県出身。音楽クリエイター。2013年:独学でギターをはじめ、2015年、アカペラサークルを創設。2016年10月、アプリのオーディション企画「nana 荘」で、750人の中から選ばれ、1期生として活動。2020年7月、化粧品店のCMソング・イメージソングに『御身』と『カロエ』が採用。同年には初のオリジナルアルバム『美的情操』を配信リリース。『常盤』が映画館 御成座のイメージソングに採用。2022年、公開ドキュメンタリー映画『木樨』に「久遠」の楽曲を提供多くのファンを魅了。2ndアルバム『Localize』に収録される。

1949年、6人姉妹の4女として東京都に生まれる。71年TBSのテレビ小説「お登勢」のヒロイン役に抜擢されデビューを果たし、脚光を浴びる。76年に俳優の村井國夫氏と結婚。令和元年度「芸術祭優秀賞」令和4年度「読売演劇大賞・優秀女優賞」授賞。自身の乳がんの闘病等の経験ふまえ、健康に配慮した食生活を心掛ける日常などを、女性の目線から語らせていただく講演活動も積極的に行っている。また、近年は「歌を歌う」ことは、いつの時代にも人に喜びを与え人と人を結ぶ大きな力になれるのではと、東日本大震災の被災地での毎年の開催を目標に、同じ志を持つ仲間たちと共に「音無美紀子の歌声喫茶」の活動もライフワークとしている。

- 島田理絵(訪問看護師) ●本郷由美子(グリーンパートナー歩み代表) ●島蘭 進(元グリーンケア研究所 所長) ●金田諦應(通大寺住職・カフェ・デ・モンク代表)
- 阿部淑子(訪問看護師) ●三井祐子(癌サバイバー・自死遺族) ●岡村毅(精神科医) ●佐久間庸和(全国冠婚葬祭互助会連盟 元会長)
- 井手敏郎(公認心理師・日本グリーン専門士協会代表理事) ●須賀ゆりえ(看護師) (敬称略)

●東京

有楽町イトシア イトシアプラザ4F  
「アトリス」ネオマール  
ヒューマン・トラスト・シネマ有楽町  
03 (6259) 8608 ttcg.jp

●大阪

梅田スカイビル(空中庭園)タワー・イースト 3F  
「アトリス」ネオマール  
シネ・リーブル梅田  
06 (6440) 5930 ttcg.jp

●京都

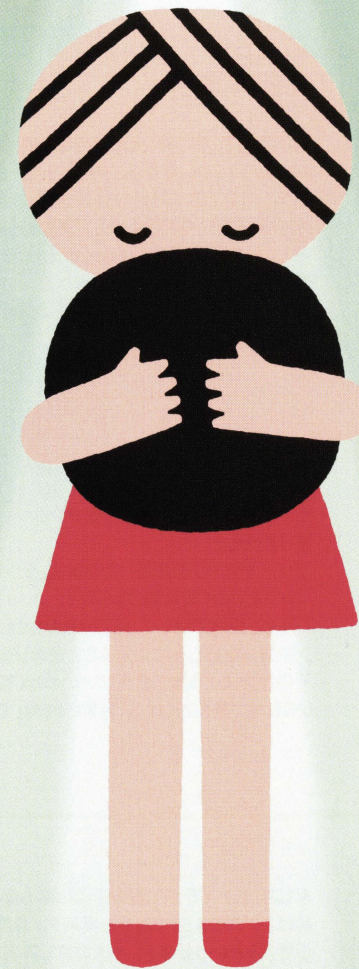
烏丸御池駅 南改札口直結 新風館 B1  
UPLINK 京都  
075-600-7890 https://kyoto.uplink.co.jp

●名古屋 12月8日(金)より

ミッドランドスクエアシネマ  
TEL.052(527)8808  
http://www.midland-sq-cinema.jp

2023年12月1日(金)より  
全国順次公開

あなたを  
ひとりにしないよ…  
哀しみを  
和らげるために  
大切なこと 未来を  
一緒に考えてみませんか？



ドキュメンタリー映画

# グリーンケアの時代に

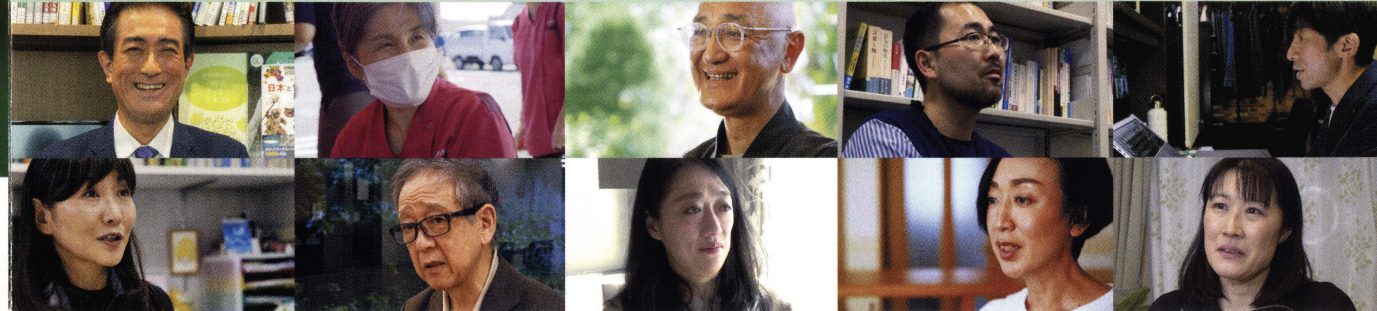
～あなたはひとりじゃない～

構成・編集・監督:中村裕 語り:音無美紀子

出演:三井祐子、井手敏郎、金田諦應、島蘭進、本郷由美子、佐久間庸和 他  
プロデューサー:益田祐美子、伊豆田知子 撮影:高橋秀典 音楽:日景健貴

共同プロデューサー:志賀司 制作:スローハンド 製作協力:日本デジタル配信 宣伝:ワーリンク 配給:平成プロジェクト  
協力:(一財)冠婚葬祭文化振興財団、(一社)全日本冠婚葬祭互助協会、アウラ、マウンテンゲート、(一社)日本グリーン専門士協会、上智大学、セレモニー、サンレー  
協賛: 日本グリーンケア協会、ウエルリンの株式会社、くさの友、株式会社レクスト

イラスト:佐藤香苗



AFF2  
AFF2.com

