

人はもともと  
肉食だった。  
牛はもともと  
草食だった。



ケト・サピエンスは  
牧草牛の夢を見るか？

Do Keto Sapience  
Dream of  
Grass fed Beef?



主演：斎藤 糧三 [医師] 製作総指揮・撮影：高城 剛 監督：徳武 秀明

ど  
い  
る  
？

和  
牛  
は

美  
味  
し  
い  
に  
高  
に  
最  
美



# 全国の 「和牛産地」 を巡礼!

- 松阪牛 [三重県]
- 神戸ビーフ 但馬牛 [兵庫県]
- 近江牛 [滋賀県]
- 石垣牛 [沖縄県]
- 見島牛 [山口県]
- 山形牛 [山形県]
- 米沢牛 [山形県]
- 千屋牛 [岡山県]
- ロ之島牛 [鹿児島県]
- 竹の谷蔓牛 [岡山県]
- Qビーフ [鹿児島県]
- 高千穂牛 [宮崎県]
- サステナブル和牛熟 [島根県]
- ニュージーランド完全牧草牛 [ニュージーランド]

齋藤 糧三

医師 / 日本機能性医学研究所所長  
 1973年7月20日生まれ。医師。日本機能性医学研究所所長。1998年、日本医科大学卒業後、産婦人科医に。米国で機能性医学を学び日本人初の認定医となる。機能性医学の普及と研究を推進するため「日本機能性医学研究所」を設立。ビタミンDによる花粉症治療を提唱し、NHKなどのテレビメディアに多数出演。ヒトの遺伝子にあった食事法ケトジェニックダイエットを日本に紹介する際に、健康的なタンパク質源として牧草牛(グラスフェッドビーフ)に注目。2017年、日本初の牧草牛専門精肉店「Saito Farm」をオープン。

## 知っているようで知らない和牛のルーツとは？

美味しく健康的な牛肉とは、どんなものだろうか？

現代人に不足しているタンパク質と良質な脂を含んだ牛肉を求め、日本全国、こだわりのある和牛生産者を訪問した。

和牛のルーツを探るとともに、日本初の牧草牛専門精肉店を開き、孤軍奮闘するドクター齋藤の挑戦を追うドキュメンタリー映画。

果たして、美味しく健康的な黒毛和牛は存在するのか？

世界に誇る日本の和牛はどの産地が最良なのか？

本当に美味しい和牛の秘密をいま解き明かす。



11.11 [SAT]

ユナイテッド・シネマ豊洲

期間限定公開



NEXTRAVELER FILMS  
<https://nexttraveler.com/>

