

ダイエットに挑戦している人 しようとしている人必見の映画です  
はじめ大声で笑い ラストはホロリとさせる オンナ関口の心の旅路です  
優れたドキュメンタリー映画です

おすぎ



私の好物が  
私の敵になった!!



自分のダイエット挑戦を  
ドキュメンタリーに撮った!



関口祐加 映画監督/オーストラリア在住28年  
身長161cm/体重95kg/シングルマザー

コメディ・ドキュメンタリー

# THE ダイエット!

2009年全米ライブラリー協会賞受賞

第21回東京国際女性映画祭 クロージング作品

Production Company: Fat Productions Pty. Ltd., Sydney, Australia. Developed in association with Australian Film Commission and New South Wales Film and Television Office  
Produced in association with SBS Independent. Principal Investor: Film Finance Corporation Australia  
©2007 Fat Productions, Phtsound and Film Finance Corporation Australia

<http://www.uplink.co.jp/thediet>

配給: バンドラブ



子供のころから大柄だった関口は食べ物に目がない。ある時期、夜中に大好きなピザを食べ続けた挙句、90キロの大台に。育ち盛りの息子アモール<sup>さまと</sup>先人と一緒に走ることがままならず、ついに、医者から「このままだと長生きできない!」と宣告され、一大決心をする…

横浜からオーストラリアへ——

# デブ歴50年の結晶 関口祐加



せきぐち ゆか  
「戦場の女たち」(1989年/関口典子の本名で監督)で、バブア・ニューギニアの日本軍従軍慰安婦をテーマに映画を撮り、メルボルン国際映画祭ドキュメンタリー部門グランプリなどを受賞し、世界的に知られる。42歳で息子アモール<sup>さまと</sup>先人を超高齢出産

私は半世紀もの間、デブとして生きてきた。我ながら呆れ、かつ感心している。他人より大きくて重たいのではなからうか、と初めて思ったのは、幼稚園のお遊戯会で日本舞踊を披露する羽目になった時だ。当日は雨。着物を着た私を舞台裏までおんぶしてゆく、と言うおばさんの背中に飛びついた途端、おばさんはギャアと叫びながら倒れこんだ…。歳月が流れて、私はオーストラリアへ。洋服のサイズが30数号まであるデブ天国。なあ～～んの心配もない。それから更に20年。遂に自分のデブ歴50年を題材に「THEダイエット!」を完成させた。文字通り体を張った映画で故郷に錦を飾れると思うと、泣くほど嬉しい。

意外性だらけの「THEダイエット!」よ～く吟味して堪能してください!



関口、渾身のダイエットをブログにて公開中!

<http://www.mamegra.com/>

トップページの「THEダイエット!」バナーをクリック!

う～～～  
た、食べたい!!



エンターテインメント・ドキュメンタリーとして見事な出来映え、傑作ではないか!

——原 一男 (映画監督「ゆきゆきて、神軍」「全身小説家」)

映像作家の大いなる挑戦である。どこまで自分をさらけ出すのか、どこまでさらけ出すことを自らに要求するのか

——松本 侑壬子 (映画評論家)

コメディドキュメンタリー

# THEダイエット!

2007年/オーストラリア/52分 宣伝:太秦/配給:パンドラ 03-3555-3987



イベント開催予定 『ドキュメンタリー映画を公開する方法を教えますー』(配給編/興行編/制作編/批評編)  
聞き手:関口祐加(「THEダイエット」監督)アップリンク・ファクトリーにて開催予定! ゲストは決まり次第HPにてお知らせいたします。 <http://www.uplink.co.jp/thediets/>

# アップリンクにて 7月ロードショー!

アップリンク  
UPLINK

渋谷区宇多川町37-18ツネビル1F  
渋谷東急本店右側道200m先右手  
TEL:03-6825-5502  
[www.uplink.co.jp](http://www.uplink.co.jp)

