

すべては身体に通じ

身体から日常が変わる

甲野善紀 身体術 身操作



監督.. 藤井謙二郎

出演.. 甲野善紀

プロデューサー.. 浅井隆

撮影・編集.. 藤井謙二郎

音楽.. 泉輝紀

出演.. 名越廣文 / 榎松直哉 / 岡田慎一郎 / 中島章夫 / 久慈いみき / とうか / シンヤ / カハヤヒ /
テイロウ / スズ京子 / 白川真理 / 吉崎真二 / 足立真穂 / 甲野陽紀

製作・配給.. アップリンク

2006年 | 日本 | 90分 | VIDEO | カラー | 1:1.33

© 2006 UPLINK Co.

甲野善紀 身体 操作術

甲野さんの身体術は、見なきゃわかりません。
本人を見るのがいちばんですが、
それができなきゃ、映画館で見るしかない。

養老孟司（解剖学者）

15年前、甲野先生が「井桁崩しの原理」を発見なさった頃、その記述を読んで「これは演技論だ!」と夢中になった。だが俳優が演じる役柄は自己と他者との軋轢のなかにいることが多く、滞り、居着いた、「間違っただ身体」の状態を模索することが多い。

その「間違っただ」状態を如何に「正しく」もっていくか…この作品にはその「矛盾した」「実践」のヒントが隠されている。

佐野史郎（俳優）

「武術を極めるにはあくまで技をつきつめる以外にない」という甲野さんの確かな指針が、ほくにも「武蔵を描ききるには、結局、自分の身体に耳を済ませるしかないんだ」という具体的なアプローチを気づかせてくれたのだと思います。

井上雄彦（漫画家）「バガボンド」「スラムダンク」

※「武術への招待」(宝島社)P.6より抜粋



知っていますか？ 身体にやさしい動かし方

人は生きていく限り身体のだこかを動かしている。そして身体の動きの大半は、意識せずしての動作である。この映画は意識していない身体の動かし方、あるいは意識していても固定概念に捕われた身体の動かし方をしている私たちに、身体操作術をもってして眠っていた「可能性」を呼び起こそうとする甲野善紀を追ったドキュメンタリーである。

養老孟司氏が「強さや技術はもちろんだが、その立ち居振舞いの美しさに目を奪われた」と賛美した甲野善紀の追求する身体操作術。桑田真澄投手に指導をし、宇宙飛行士の野口聡一氏に宇宙での体の使い方を教え、桐朋高校バスケットボール部をインターハイに導くなど様々な人、分野に応用されている。また身体のプロフェッショナルに限らず、楽器演奏、舞踏、介護や日常生活の動作にも応用されている。

身体が知れば全てが変わる。

このドキュメンタリーでは甲野善紀の身体操作術を据え、本人にインタビューし様々な分野での身体操作の応用法、またそれを取り入れようとする人々のインタビューを通して「甲野善紀身体操作術」を探っていく。

甲野善紀は言う「運命とは決まっているが同時に自由である」と。この映画は、身体を通じてそれを実感するために武術を学びはじめたという甲野善紀の考え方を探っていくドキュメンタリーでもある。

● 甲野善紀（このよしのり）

1949年東京生まれ、武術研究者。1978年自分自身が納得いく武術の研究をするため武術稽古研究会松雲館（しょうせいかん）設立。（同会は2003年、発掘的に解散）「踏ん張らない、捻らない、ためない」という従来のスポーツ運動論の枠にはまらない独自の身体操作論にもとづき、人の身体の仕組みに逆らわず、負担を極力減らす術理、技法を探究する。また日本に古くから伝わる「ナンバ歩き」をいち早く紹介し世に広めた事でも有名。著作も多数有り、「身体から革命を起こす」(新潮社)、「自分の頭と身体で考える」(PHP研究所)、「武術への招待」(宝島社)、「身体を通して時代を読む」(バジリコ)、他。

監督：藤井謙二郎 出演：甲野善紀

プロデューサー：浅井 隆 撮影・編集：藤井謙二郎 音楽：泉 輝紀

出演：名越康文／榎松直哉／岡田慎一郎／中島章夫／たきいみぎ(ワナカ・シスター・カンパニー)／ディロズ京子／白川真理／吉崎真二／足立真穂／甲野陽紀

製作・配給：アップリンク 2006年 | 日本 | 90分 | VIDEO | カラー | 1:1.33 ©2006 UPLINK Co.



作中紹介書籍

「身体から革命を起こす」
(新潮社)

12月23日(土)より UPLINK X にてロードショー

10:30 | 12:30 | 14:30 | 19:00

● 一般 ¥1,500 ● 学生 ¥1,200 ● シニア ¥1,000

● 甲野書籍割引 ¥1,200 (甲野善紀著作の書籍[※]を受付でお見せください)

● 介護割引 ¥1,200 (介護福祉士免許、看護士免許を受付でお見せください)

※「身体から革命を起こす」(新潮社)、「自分の頭と身体で考える」(PHP研究所)、「武術への招待」(宝島社)など

UPLINK X

< 渋谷東急本店右側道200m先右手 >

〒150-0042 東京都渋谷区宇田川町37-18 ツツネビル2F tel.03-6825-5503 www.uplink.co.jp

