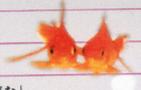




# 恋、友情、仕事…キャリアが手にしたリストには、人生を変えるヒントが詰まっていた！ 新しい自分を見つけようと頑張るキャリアの姿に、共感の声!!

自分の心の声と、自分を大事に思ってくれる人の声をじっくりと聞けば人生は動き出すのだと教えてくれる映画

**はあちゅう** (プロガー・作家)



**新しい自分になるためのTO DO LIST**

- 「東京のホテルで疲れるまで思いっきり本を読む」
- やらなくちゃいけないことから解放されて、本を思いっきり読んで、人生の次の一手について考えたい。

キャリアを演じるベル・パウリーの顔がとにかく、いい! 彼女の大きな瞳に映る寒空のニューヨークには、ダイヤモンド・ダストみたいな希望の気配がキラキラしている。

**山崎まどか** (コラムニスト)

**新しい自分になるためのTO DO LIST**

- 「新しいスニーカーを買う」
- 旅に出たいし、新たな一歩を踏み出したいから。

気難しくて、プライドばかり高くて、誰のことも信用しない。そんなめんどくさい彼女のことを、僕はなぜこんなにも好きになってしまったんだろう。ラストは思わず声を上げた。素敵!

**蒼井ブルー** (文筆家・写真家)

**新しい自分になるためのTO DO LIST**

- 「次の本を早く書き上げる。」
- 読書好きなあの子の気を引くため。

地味なボーダーニットでも、パーティやイベントから途中で帰っても、自分に正直に生きていれば、プレシャスな魅力を放つことができるのです。同調圧力に屈しない強さを分けてもらいました。

**辛酸なめ子** (漫画家・コラムニスト)

**新しい自分になるためのTO DO LIST**

- 「民族楽器を弾いてみる。ダンスを習う。英語力をなんとかする」

卑屈であっても内向的であっても、素直さと誠実さを失くさなければ、人との接触の愛おしさを享受できる。そう思わせてくれる柔らかい光のような作品。「1日中ベッドにいても幸せになれない!」そうだよな!

**ラプリーサマーちゃん** (ミュージシャン)

**新しい自分になるためのTO DO LIST**

- 「禁煙」
- 煙草に頼らず気分をコントロールできる強靱な精神力を養いたい

大人になっても、自分の中にある問題と何度も対峙しなければならぬ時がある。自分の不完全さを認めることが、誰かを許せるきっかけに繋がるのかもしれない。



**吉澤嘉代子**  
(シンガー・ソングライター)

**新しい自分になるためのTO DO LIST**

- 「親知らずを抜く」
- ずっと逃げてきたけれど、そろそろ決着をつける時が来ているため。

※敬称略・順不同

*Carrie Pilby*

STORY



ニューヨークのマンハッタンで暮らすキャリアはIQ185の超天才だが、友達も仕事も持たず、読書ばかりしている【コミュカ】ゼロの屈折女子。話し相手はセラピストのペトロフだけ。ある日彼はキャリアにリストを渡し、そこに書かれた6つの課題をクリアするように告げる。「何のために?」半信半疑ながらも、1つずつ実行していくキャリア。そして、人と関わり打ち解けたり傷ついたりする中で、徐々に自分の変化に気づいていく。キャリアは果たしてリストを全てクリアして、幸せを手にすることができるのか――?

「マイ・リスト」キャンペーン

**TO DOリストのどれかを実行して、SNSに投稿しよう!!**

Twitter, Instagram, Facebookのいずれかに、ハッシュタグ「#マイプレシャスリスト」とともに、下記TO DOリストを実行した写真をアップしよう!

応募期間: 9/14(金)~10/12(金)



**クリアしてみて! "あなたへのTO DO リスト"**

- お気に入りドリンクを飲む
- ペットと仲良くする
- 友達とのベストショットを撮る
- 大好きな本を読む
- デートに出かける

抽選で10名様に「マイ・プレシャス・リスト」ムビケクオンライン券をプレゼント!  
詳しくは公式HPをチェック!→

