

シヤンティ デイズ

365日、幸せな呼吸

門脇 麦 道端ジェシカ

ティーン・フジオカ 葉山奨之 石田ニコル 坂口健太郎 高谷智子 / 綿本 彰 / 鶴見辰吾 木内みどり 蛭雪次朗
村上 淳

脚本・監督：永田 琴 音楽：戸田信子 原想：椎名慶子 原想音楽：寺田志保
エグゼクティブプロデューサー：鷺見貴彦 企画・プロデュース：木幡久美 木村麻紀 伊藤江里 プロデューサー：小室秀一 八尾香澄 宮田幸太郎
撮影：板倉陽子 照明：中村裕樹 美術：富田麻友美 録音：田中博信 装飾：澤野五月 編集：山中貴夫
スタイリスト：植田瑠里子 ヘアメイク：細川昌子 スクリプター：増田千尋 助監督：兼重 淳 制作担当：新藤天明
制作プロダクション：スタジオブルー プロダクション協力：C&Iエンタテインメント 配給：スールキーツ

知ってる？
呼吸ひとつで、
人生って変わるんだよ。



shantidays365.com

ココロもカラダも元気になれるヒントが詰まっている！日本初、体感型ヨガ・ムービー！！



青森から来た田舎娘と東京で活躍するトップモデル。
まったく接点のない二人を結びつけたのは、ヨガだった。

青森から上京してきた水沢海空(みく)は、テレビで見かけたトップモデル兼ヨガインストラクターKUMIの美しさに憧れ、彼女のヨガレッスンに通いはじめる。ストーカーのようにつきまとう海空にKUMIはペースを乱されまくるが、海空の屈託のなさは、大都会で一人際を見せずに頑張ってきたKUMIの心を溶かしていく。海空はKUMIに友達のぬくもりを、そしてKUMIは海空にヨガとファッションを教え、いつしか二人はかけがえのない友達に。しかし、そんな矢先に頑張りすぎたKUMIが倒れてしまう――

全編を通して、根底に脈々と流れているものはヨガSpiritそのもの。

この映画は「観る」ヨガだ!

——綿本 彰 (綿本ヨーガスタジオ主宰)



若手演技派女優の門脇麦と本作が映画デビューとなる道端ジェシカが作り出す、ココロもカラダも元気になれるハートウォーミングドラマ。

海空を演じるのは、『愛の渦』でのセンセーショナルな役が記憶に新しい門脇麦。そして、トップモデルの道端ジェシカが、友達の温かさを知って変わっていくKUMIを好演している。二人を温かく見守るゲイのバーテンダー役に村上淳。その他ディーン・フジオカ、葉山奨之、石田ニコル、坂口健太郎らのアップカミングな若手キャストが脇を固めている。監督・脚本は、『渋谷区円山町』、『Little DJ〜小さな恋の物語』、そして東野圭吾原作の『分身』、『変身』をドラマ化した永田琴。「ヨガを通して、あるがままに生きるためのヒントを提供したかった」とのメッセージを込めて作り上げた本作には、ココロもカラダも元気になれるヒントがいっぱいつまってる!



ハリウッドセレブも取り入れている「美しくなるための瞑想」を劇場でいち早く体感!!

美肌やアンチエイジングに効くと、ヨガ愛好家のマドンナやミランダ・カーらのハリウッドセレブたちも取り入れている瞑想が、本作の最後でプチ体感できちゃう!ナレーションをつとめるのは、ヒーリングヨガ界の人気インストラクター椎名慶子。なんとも癒されるその声に導かれて目を閉じれば、日常のストレスを忘れてリフレッシュできること間違いなし!日本初の体感型ヨガ・ムービーをいち早く劇場でチェックしよう!!



シャンティ デイズ

365日、幸せな呼吸

2014年/日本/カラー/108分/シネマスコープ/デジタル/5.1ch/©2014「シャンティデイズ」365日、幸せな呼吸」フィルムパートナーズ 配給:スールキーツ



10月25日(土)全国ロードショー

特別鑑賞券¥1,400(税込)〈当日一般¥1,800(税込)の処〉絶賛発売中 ※一部劇場を除く
劇場窓口にてお買い求めの方に限り、オリジナル「シャンティ」プレスレットをプレゼント!
(数量限定)

